

兰州现代职业学院财经商贸学院 (兰州市商业学校) 简 报

2020 年第 25 期

2020 年 6 月 6 日

防疫健康进校园

在疫情防控期间，为提高全校教职工的健康意识，使我们的校园形成人人关爱生命、关爱健康的良好氛围。6月5日下午，我院特别邀请到协助政府进行疫情防控知识宣讲的中国健康促进会管理中心陈军雄主任来我院为全体教职工普及疫情防控健康知识及日常保健常识。

讲座围绕新冠疫情传播途径、防控措施、感染主要症状、科学就医及中医日常理疗保健等方面进行了细致地讲解,内容丰富、涵盖面广、实用性强。特别是讲座中提出的口罩的正确使用方法、“七步洗手法”等



对教职工日常防护具有很强的指导作用。同时，讲座中提出的针对现在社会中普遍存在的三大职业病进行的“模拟针灸”理疗，加强了教职工今后的健康防护意识。

通过这次讲座，进一步

引导教职工树立健康的理念，倡导全体教职工从合理膳食、适当运动、戒烟戒酒、心理平衡健康等方面养成良好的生活习惯，共同努力做好新冠疫情防控工作，以饱满的

精神和健康的体魄投身到日常生活和工作当中。



(供稿 审核：综合办公室)