

兰州现代职业学院财经商贸学院 (兰州市商业学校) 简 报

2021 年 28 期

2021 年 4 月 13 日

健康从心开始 生命因你绽放

——财贸学院开展心理健康月活动启动仪式

为积极响应学院“525 我爱我”主题活动，全面提升我校师生的心理健康素质，培养学生良好的个性心理品质，4月13日下午，财贸学院举行了“关注自我、健康自我”的心理健康活动月启动大会，综合办公室、教学工作办公室、学生工作办公室负责人、班主任（辅导员）和各班心理委员参加了大会，会议由杨颖主持。



会上，综合办公室主任陈爱君给与会师生解读了学校开展心理健康教育的必要性和重要性，指出心理健康教育与德、智、体、美、劳五育共同承担着全面提高学生素质的责任，要把未成年人的心理健康教育作为做好思想道德建设的突破口，希望相关职能部门找准找实学生心理健康方面存在的突出问题，并采取有效措施认真加以解决。朱江婷老师就陈主任提到的心理健康发展内容给与会师生做了简要介绍，无论是东方的孔孟育人道理，还是西方的心理健康教育理论，无时无刻地都在传达着“人是生理和心理的结合体，身心健康才是真正的健康”，师生应静下心来重新思考心理健康的意义。学生工作办公室副主任周厚凯，结合自己长期从事学生管理工作经验，提出了学生在平时学习生活中存在的心理问题，希望班主任（辅导员）及心理健康辅导老师要高度重视，及时关注并疏导教育学生，并对“关注自我，健康自我”心理健康活动月具体工作做了部署安排。



此次活动，为学生今后解决学习困难，改善人际关系，以更加积极理性的态度对待接下来学习生活指引了方向。启动仪式结束后，师生深深感受到健康、阳光心理的必要性，纷纷表示对接下来的心理健康活动安排充满期待！

（供稿：学生工作办公室 审稿：综合办公室）