

兰州现代职业学院财经商贸学院 (兰州市商业学校) 简 报

2021 年 37 期

2021 年 6 月 2 日

心灵健康伴我行 花开香溢满校园

——财贸学院开展“敞开心扉、迎接幸福”心理健康系列活动

为积极开展青春期素质教育，我院通过多种形式对不同年龄层次的学生进行心理健康教育 and 指导，帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折和适应环境的能力。我院于 4 月 18 日至 5 月 24 日开展了以“敞开心扉、迎接幸福”为主题的心理健康测试、主题班会等系列活动。



4月18日，为了让各班主任能更好地掌握学生的实际情况，更准确有效地做好学生管理工作，我院心理健康辅导中心各位教师联合学生工作办公室对全体中专新生进行了心理健康问卷测试，并将测试结果统计分类，反馈给各班主任及学生工作办公室。结合此次心理健康测试反馈，4月24日，学生工作办公室在班主任例会上对各班级心理健康教育做了强调和要求，班主任联合各学生工作负责部门开展了“525我爱我”心理健康活动月主题班会，《美丽心灵》、《自闭历程》、《百万元宝贝》心理健康影片播放等一系列活动，采用多种形式的心理健康宣传活动让学生能更深刻地了解心理健康的意义和内容。



通过一系列心理健康教育系列活动，为学生今后在解决学习困难，改善人际关系，以更加积极理性的态度对待接下来的学习生活指引了方向，师生们也深深感受到健康、阳光心理的必要性，均表态在平时的教育教学中遵循青春期学生的心理发展规律，及时掌握学生的心理发展状况，配合家庭教育和社会活动引导，更好地帮助学生积极、阳光的健康成

长。

(供稿：学生工作办公室 审稿：综合办公室)