

兰州现代职业学院财经商贸学院 (兰州市商业学校) 简 报

2021年70期

2021年11月5日

伴你同行 共抗疫情

——疫情期间学生心理健康教育活动的

突如其来的新冠疫情,打破了原本愉快平静的校园生活,那些每天不断更新的消息,那些不断浮现的抗疫镜头,以及学院学生志愿者穿上防护服踏上抗疫的场景,这场疫情每时每刻的变化都在牵动人们视的内心。疫情的来临,不仅威胁着大家的身体健康,也影响着大家的心理健康。我院积极行动,把为学生提供心理支持和疏导,贯穿疫情联防联控工作的始终,全力保障学生心理健康,守护学生心灵。

一、精准摸排, 构筑“四级”疫情防控体系

学生工作办公室统筹提出疫情期间学生心理健康教育指南,大力宣传疫情防控工作部署和防控知识,充分发挥“学院→二级学院→班级→宿舍”四级疫情防控体系的信息联动,开放线上心理测试平台,对学院师生心理需求进行调研,针对学生疫情期间心理需求,开展了抗疫心理健康线上知识讲座。联合辅导员、心理委员等加强与重点疫情防控地

区有来往学生的沟通交流，联合寝室信息员跟踪了解学生心理状态并予以心理疏导。



二、开通咨询热线，做好心理疏导

心理健康辅导中心及时了解学生的心理需求，并开通线上心理咨询服务热线，精准推送心理调适系列科普及心理减压文章，加强对特殊群体的重点支持，对有需要的学生及时给予跟踪及心理帮扶。组织开展线上“用‘心’战‘疫’”主题班会，同学们分享、讨论个人学习心得。鼓励学生参加抗疫绘画展示、钢笔书法比赛等，采用多种形式的心理健康宣传活动丰富学生疫情期间课余生活，传递乐观积极正能量，让学生能更深刻地了解心理健康的意义和内容。



此次心理健康教育系列活动，提高了学生对于自身心理健康的认识，传递了积极乐观的生活态度，对学生有效化解

生活中遇到的困难和挫折，以更加积极理性的心态对待接下来学习生活指引了方向。学院将团结全体师生以更加积极乐观的心态、更加饱满的精神状态，积极投入到今后的学习和生活中去，为学生健康快乐成长保驾护航。

（供稿：学生工作办公室 审稿：综合办公室）